



PRAVILA PONAŠANJA ZA SUDIONIKE HRVATSKOG SAVEZA HOKEJA NA LEDU

IME IGRAČA: _____

Igrač se obvezuje da će pročitati Pravila ponašanja i potpisati dokument kao član navedene momčadi:

Igrač će sudjelovati u programu Hrvatskog saveza hokeja na ledu u sezoni 2020 / 2021 .

Hrvatski savez hokeja na ledu s ponosom zastupa stvaranje zabavne okoline za natjecateljsko igranje u kojoj su svi sudionici dobrodošli da gledaju i uživaju u sportu hokeja na ledu. Zbog toga, odlučili smo implementirati Pravila ponašanja hokeja na ledu za igrače, trenere i sve sudionike. Popis pravila također možete naći na web stranici <https://hshl.hr/> .

Bilo koji igrač, trener ili momčad koja se ne može službeno pridržavati Pravila ponašanja, biti će podvrgnut disciplinskim mjerama.

Ime igrača: _____ Datum: _____

Potpis igrača: _____ Datum: _____

Potpis roditelja/skrbnika: _____ Datum: _____

Potpis roditelja/skrbnika: _____ Datum: _____

Molimo Vas da s pažnjom pročitate svaku stavku. Mi optimistično očekujemo od svakog člana da se pridržava slijedećih pravila:

Pravila ponašanja za igrače:

- 1) Igrajte zbog zabave
- 2) Marljivo unapređujte svoje sposobnosti
- 3) Budite timski igrač, u dobrim odnosima s članovima tima
- 4) Naučite što je to timski rad, sportsko ponašanje i disciplina
- 5) Uvijek dolazite na treninge i utakmice na vrijeme
- 6) Naučite pravila, poštuju ih i ponašajte se u sportskom duhu
- 7) Poštujte svojeg trenera, suigrače, roditelje, protivnike i službene osobe.

Pravila ponašanja za trenere:

Pobjeda je mogućnost, ali nije jedina i nije najvažnija. Brinite se više o djetetu nego o pobjedi na utakmici. Upamtite, igrači su odabrali hokej kao zabavnu aktivnost u kojoj mogu uživati.

- 1) Budite uzor svojim igračima. Pokažite motivnu zrelost i pazite na fizičku sigurnost svojih igrača.
- 2) Budite darežljivi s pohvalama kada su zaslužene, budite konzistentni, iskreni i poštteni.
- 3) Prilagodite se osobnim potrebama igrača. Dobro ih saslušajte. Nikad ne smijete napadati igrače verbalno ili fizički. Dajte igračima priliku da poboljšaju sposobnosti i izgrade samopouzdanje. Naučite ih osnovama.
- 4) Organizirajte treninge koji su zabavni, ali i zahtjevni za igrače.
- 5) Održavajte redovnu komunikaciju s roditeljima igrača.
- 6) Brinite se o napretku vaših igrača. Pazite na njihov stil života i zdrave navike.
- 7) Igrati igru je dobro. Voljeti igru je odlično.

Pravila ponašanje za roditelje:

- 1) Ne tjerajte svoju djecu da se natječu u sportskim aktivnostima, već podržavajte njihove želje i sport koji su odabrali. Djeca se bave organiziranim sportom zbog vlastite zabave. Neka se zabaljaju.
- 2) Potičite svoje dijete da igra prema pravilima. Upamtite, djeca najbolje uče kroz primjere, stoga pohvalite dobru igru obje momčadi.
- 3) Nemojte sramotiti svoje dijete tako što vičete na igrače, trenere ili službene osobe.

Pokazivanjem pozitivnog stava prema igri i njezinim sudionicima, vaše dijete će napredovati.

- 4) Naglasite razvijanje sposobnosti i važnost vježbanja, te koliko će pomoći vašem sportski aktivnom djetetu. Nemojte naglašavati natjecateljstvo pred mlađim dobnim skupinama.
- 5) Naučite i upamtite pravila igre, te pružite potporu službenim osobama i kad nisu na ledu. Kritiziranje službenih osoba samo šteti igri.
- 6) Pohvalite svaki trud, pri pobjedi i porazu, te naglasite pozitivne aspekte igre. Nikad nemojte vikati na svoje dijete niti ga fizički kažnjavati nakon utakmice ili treninga - tako ponašanje je destruktivno. Radite na uklanjanju fizičkog i verbalnog maltretiranja u sportu.
- 7) Poštujte važnost trenera volontera. Oni su od velike važnosti za razvoj vašeg djeteta i sporta. Komunicirajte s njima i pokažite podršku.
- 8) Ako uživate u igri, naučite o njoj što više i sami postanite volonter.

Ostala pravila ponašanja:

- 1) Verbalna agresivnost, psovanje i grubo izražavanje nije dopušteno nikome tko radi s Hrvatskim savezom hokeja na ledu. Ovo se odnosi na trenere, igrače, roditelje i gledatelje.
- 2) Treneri i igrači moraju se uzajamno poštivati, te se smatrati jednakima.
- 3) Svi igrači će dobiti jednaku minutažu za igranje.
- 4) Ako igrač ili pomoćni trener nisu u mogućnosti doći na utakmicu ili trening, o tome moraju na vrijeme obavijestiti glavnog trenera.
- 5) Ni jedan igrač ne smije izlaziti na led bez prisutnosti trenera na ledu.
- 6) Za vrijeme održavanja bilo kakve manifestacije Hrvatskog saveza za hokej na ledu (utakmice, treninzi i ostalo) zbranjeno je konzumiranje duhanskih proizvoda, opijata i alkohola.
- 7) U slučaju nepoštivanja ovih pravila postoji mogućnost odlaska kući (maloljetni u pratnji) u trošku roditelja, skrbnika uz opravdani razlog stručnog vodstva i HSHL-a.