

IZJAVA PUNOLJETNOG IGRAČA – SUDIONIKA NA KAMPU ZA SENIORE HSHL

(ime i prezime, datum rođenja)

- nisam imao niti jedan od sljedećih simptoma / znakova u posljednjih 14 dana: vrućica, kašalj, glavobolja, malaksalost, upaljeno grlo, prehlada, otežano disanje (osjećaj gubitka daha), proljev, bio zdrav u tom razdoblju;
- nisam bio u kontaktu s osobom s potvrđenom infekcijom SARS-CoV-2 u posljednjih 14 dana.
- ako se po dolasku kući kod mene pojave gore navedeni znakovi / simptomi ili se potvrdi infekcija SARS-CoV-2 kod osobe koja živi sa mnom u istom kućanstvu (obično član obitelji), odmah ću obavijestiti svoj klub i organizatora kampa (HSHL) i epidemiološku službu (prema protokolu).

Mjesto i datum: _____

Potpis: _____

Ako se kod Vas pojave neki od gore navedenih znakova / simptoma ili je kod neke osobe potvrđena infekcija SARS-CoV-2, a koja živi s Vama u istom kućanstvu (obično član obitelji) treba ostati kod kuće i ograničiti kontakt s drugim ljudima. Ako ste bolesni, nazovite svog odabranog liječnika ili dežurnog liječnika za daljnje upute. U slučaju potvrđene infekcije u obitelji ili drugog bliskog kontakta sa zaraženom osobom, dobit ćete daljnje upute od epidemiološke službe.

Preporučujemo da ograničite kontakt sa starijim osobama (npr. bakama i djedovima) i osobama s kroničnim bolestima ili imunološkim nedostacima, jer su više izloženi riziku od teške bolesti.

Osnovne informacije o ovom COVID-19

Infekcija virusom SARS-CoV-2 može uzrokovati koronavirusnu bolest 2019. ili COVID-19. Razdoblje inkubacije (vrijeme između infekcije i pojave bolesti) može biti do 14 dana, u prosjeku oko 6 dana. Bolest se najčešće očituje znakovima / simptomima respiratorne infekcije, tj. malaksalošću, umorom, prehladom, vrućicom, kašljem i u težim oblicima s osjećajem otežanog disanja. U oko 80% zaraženih bolest je blaga. U djece je tijek bolesti obično lakši, a rizik od teškog tijeka i komplikacija povećava se kod starijih osoba (osobito starijih od 60 godina) i osoba s pridruženim bolestima poput kardiovaskularnih bolesti, bolesti pluća, jetre, bubrega, dijabetesa, nedostataka imunološkog sustava itd. Teži tijek bolesti karakterizira upala pluća. Potrebno je mikrobiološko ispitivanje kako bi se potvrdila ili isključila infekcija SARS-CoV-2. Infekciju SARS-CoV-2 ljudi prenose kapljično, putem respiratornih sekreta. Za prijenos je potreban bliži kontakt s pacijentom (udaljenost do pacijenta manja od 1,5 m). Infekcija je moguća i kontaktom s površinama kontaminiranim respiratornim izlučevinama. Stoga su dosljedna higijena ruku i kontrola kašljanja najvažniji za sprečavanje infekcije. Detaljne upute za prevenciju zaraze i više informacija možete naći na web stranici Hrvatskog saveza za zdravstvo:

<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>